



**CONVITE À CONFIANÇA NA  
PROVIDÊNCIA DIVINA**

Mateus 6:25-34

Por isso, vos digo: não andeis cuidadosos quanto à vossa vida, pelo que haveis de comer ou pelo que haveis de beber; nem quanto ao vosso corpo, pelo que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o mantimento, e o corpo, mais do que a vestimenta?

Olhai para as aves do céu, que não semeiam, nem segam, nem ajuntam em celeiros; e vosso Pai celestial as alimenta. Não tendes vós muito mais valor do que elas?

E qual de vós poderá, com todos os seus cuidados, acrescentar um côvado à sua estatura?

E, quanto ao vestuário, porque andais solícitos? Olhai para os lírios do campo, como eles crescem; não trabalham, nem fiam. E eu vos digo que nem mesmo Salomão, em toda a sua glória, se vestiu como qualquer deles.

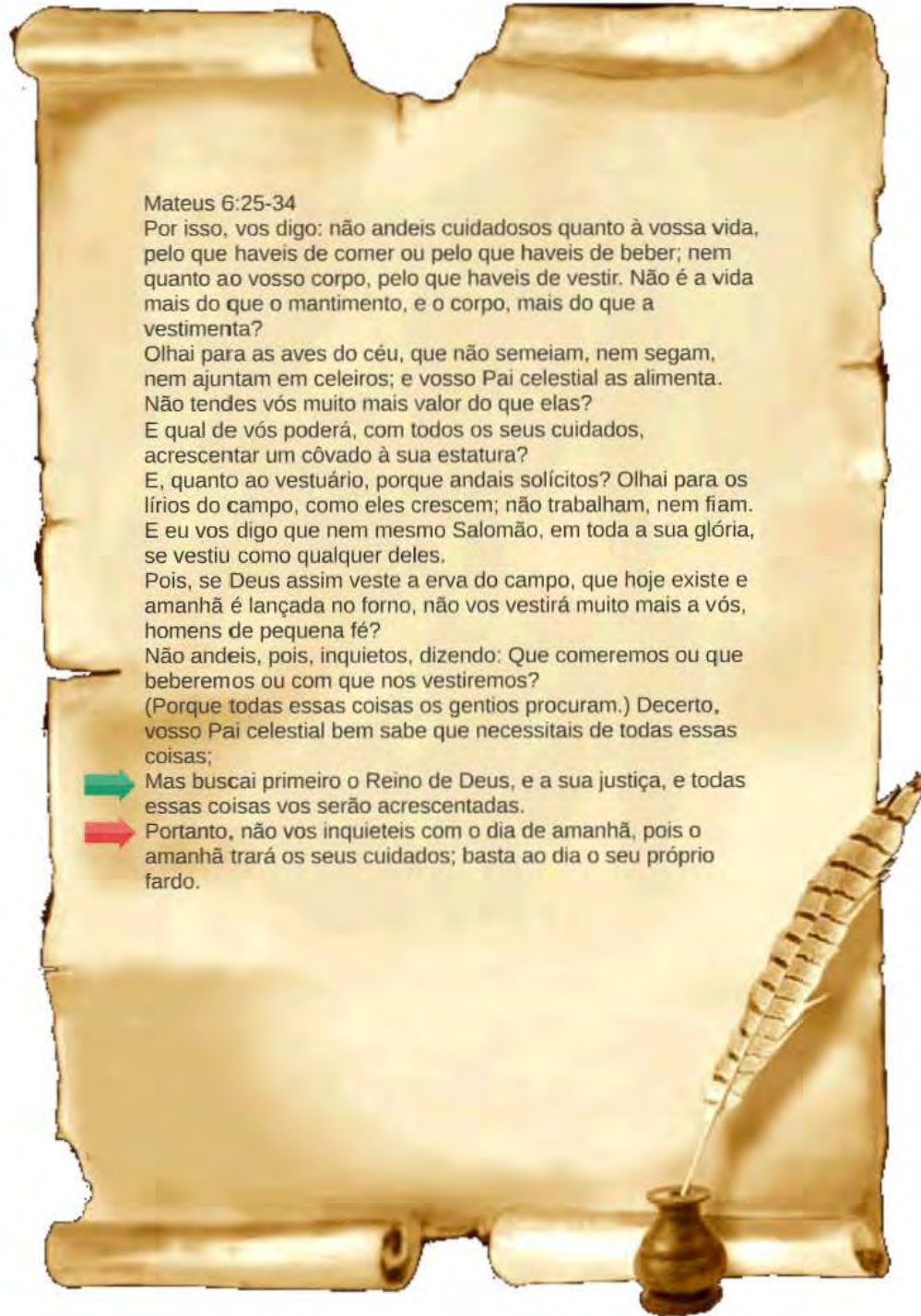
Pois, se Deus assim veste a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada no forno, não vos vestirá muito mais a vós, homens de pequena fé?

Não andeis, pois, inquietos, dizendo: Que comeremos ou que beberemos ou com que nos vestiremos?

(Porque todas essas coisas os gentios procuram.) Decerto, vosso Pai celestial bem sabe que necessitais de todas essas coisas;

➡ Mas buscai primeiro o Reino de Deus, e a sua justiça, e todas essas coisas vos serão acrescentadas.

➡ Portanto, não vos inquieteis com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados; basta ao dia o seu próprio fardo.



Mateus 6:25-34

Por isso, vos digo: não andeis cuidadosos quanto à vossa vida, pelo que haveis de comer ou pelo que haveis de beber; nem quanto ao vosso corpo, pelo que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o mantimento, e o corpo, mais do que a vestimenta?

Olhai para as aves do céu, que não semeiam, nem segam, nem ajuntam em celeiros; e vosso Pai celestial as alimenta. Não tendes vós muito mais valor do que elas?

E qual de vós poderá, com todos os seus cuidados, acrescentar um côvado à sua estatura?

E, quanto ao vestuário, porque andais solícitos? Olhai para os lírios do campo, como eles crescem; não trabalham, nem fiam. E eu vos digo que nem mesmo Salomão, em toda a sua glória, se vestiu como qualquer deles.

Pois, se Deus assim veste a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada no forno, não vos vestirá muito mais a vós, homens de pequena fé?

Não andeis, pois, inquietos, dizendo: Que comeremos ou que beberemos ou com que nos vestiremos?


(Porque todas essas coisas os gentios procuram ) Decerto


E eu vos digo que nem mesmo Salomão, em toda a sua glória, se vestiu como qualquer deles.

Pois, se Deus assim veste a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada no forno, não vos vestirá muito mais a vós, homens de pequena fé?

Não andeis, pois, inquietos, dizendo: Que comeremos ou que beberemos ou com que nos vestiremos?

(Porque todas essas coisas os gentios procuram.) Decerto, vosso Pai celestial bem sabe que necessitais de todas essas coisas;

 Mas buscai primeiro o Reino de Deus, e a sua justiça, e todas essas coisas vos serão acrescentadas.

 Portanto, não vos inquieteis com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados; basta ao dia o seu próprio fardo.

Mateus 6:25-34

Por isso, vos digo: não andeis cuidadosos quanto à vossa vida, pelo que haveis de comer ou pelo que haveis de beber; nem quanto ao vosso corpo, pelo que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o mantimento, e o corpo, mais do que a vestimenta?

Olhai para as aves do céu, que não semeiam, nem segam, nem ajuntam em celeiros; e vosso Pai celestial as alimenta. Não tendes vós muito mais valor do que elas?

E qual de vós poderá, com todos os seus cuidados, acrescentar um côvado à sua estatura?

E, quanto ao vestuário, porque andais solícitos? Olhai para os lírios do campo, como eles crescem; não trabalham, nem fiam. E eu vos digo que nem mesmo Salomão, em toda a sua glória, se vestiu como qualquer deles.

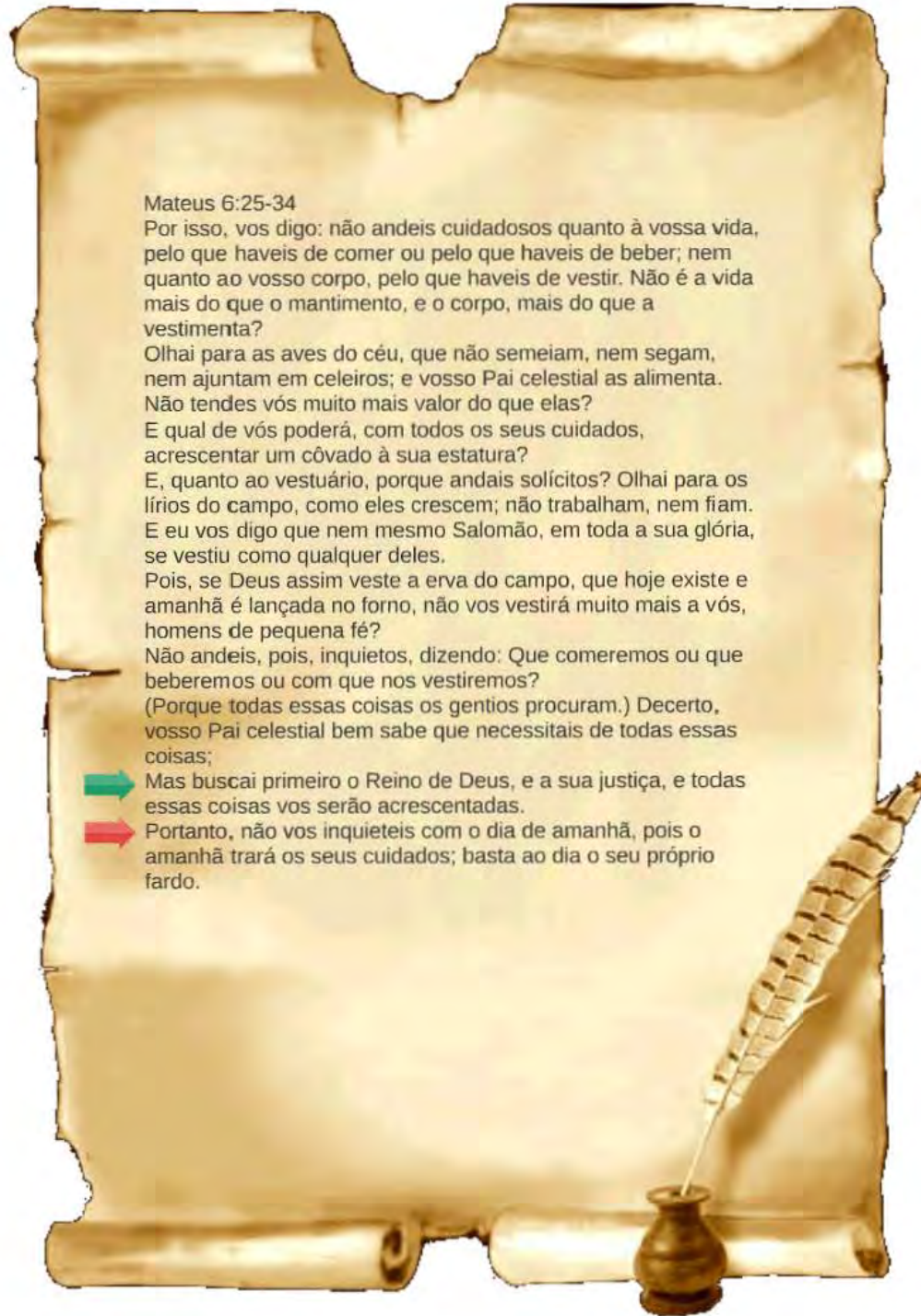
Pois, se Deus assim veste a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada no forno, não vos vestirá muito mais a vós, homens de pequena fé?

Não andeis, pois, inquietos, dizendo: Que comeremos ou que beberemos ou com que nos vestiremos?

(Porque todas essas coisas os gentios procuram.) Decerto, vosso Pai celestial bem sabe que necessitais de todas essas coisas;

➡ Mas buscai primeiro o Reino de Deus, e a sua justiça, e todas essas coisas vos serão acrescentadas.

➡ Portanto, não vos inquieteis com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados; basta ao dia o seu próprio fardo.



# A CONSTRUÇÃO DA FÉ



# Dúvida

## Circunstancial

Relacionada a processos

## Existencial

Relacionada a descordancia  
das Leis Divinas



## Dúvida



Exercício de construção da fé e confiança em Deus



Qual é causa da dúvida existencial?

- Ignorância de si mesmo
- Ignorância das Leis Divinas



Conhecimento da Verdade

Raciocínio  
Reflexão  
Sentimento



Insegurança Existencial

- Desconfia de si mesmo
- Desconfia da Vida
- Desconfia de Deus



Segurança Existencial

- Sentimento de ser um espírito imortal
- Filho de Deus
- Concordância com as Leis Divinas
- Aprendiz da vida

Deus é o espírito da verdade e da vida eterna.

Quem se conforma com a verdade, a vida eterna terá em si mesmo.

Quem se conforma com a verdade, a vida eterna terá em si mesmo.



Porque nutrimos a desconfiança  
em Deus?

Devido ao culto da rebeldia e  
orgulho

## Dúvida



Exercício de construção da fé e confiança em Deus

Qual é causa da dúvida existencial?

- Ignorância de si mesmo
- Ignorância das Leis Divinas

Conhecimento da Verdade

Raciocínio  
Reflexão  
Sentimento

Insegurança Existencial

- Desconfia de si mesmo
- Desconfia da Vida
- Desconfia de Deus

Segurança Existencial

- Sentimento de ser um espírito imortal
- Filho de Deus
- Concordância com as Leis Divinas
- Aprendiz da vida

"Conhecereis a Verdade e a Verdade vos libertará"

João 8:32

“Eu sou o caminho, da verdade e da vida, ninguém vem ao Pai senão por mim.”

João 14:6

## Dúvida



Exercício de construção da fé e confiança em Deus

Qual é causa da dúvida existencial?

- Ignorância de si mesmo
- Ignorância das Leis Divinas

Conhecimento da Verdade

Raciocínio  
Reflexão  
Sentimento

Insegurança Existencial

- Desconfia de si mesmo
- Desconfia da Vida
- Desconfia de Deus

Segurança Existencial

- Sentimento de ser um espírito imortal
- Filho de Deus
- Concordância com as Leis Divinas
- Aprendiz da vida

"Lançando o olhar em torno de si, sobre as obras da Natureza, notando a providência, a sabedoria, a harmonia que presidem a essas obras, reconhece o observador não haver nenhuma que não ultrapasse os limites da mais portentosa inteligência humana. Ora, desde que o homem não as pode produzir, é que elas são produto de uma inteligência superior à Humanidade, a menos se sustente que há efeitos sem causa."

A Gênese- Capítulo II Item- 5

## Dúvida



Exercício de construção da fé e confiança em Deus

Qual é causa da dúvida existencial?

- Ignorância de si mesmo
- Ignorância das Leis Divinas

Conhecimento da Verdade

Raciocínio  
Reflexão  
Sentimento

Insegurança Existencial

- Desconfia de si mesmo
- Desconfia da Vida
- Desconfia de Deus

Segurança Existencial

- Sentimento de ser um espírito imortal
- Filho de Deus
- Concordância com as Leis Divinas
- Aprendiz da vida



... "Olhai para as aves do céu, que não semeiam, nem segam, nem ajuntam em celeiros; e vosso Pai celestial as alimenta. Não tendes vós muito mais valor do que elas?..."

## Dúvida



Exercício de construção da fé e confiança em Deus

Qual é causa da dúvida existencial?

- Ignorância de si mesmo
- Ignorância das Leis Divinas

Conhecimento da Verdade

Raciocínio  
Reflexão  
Sentimento

Insegurança Existencial

- Desconfia de si mesmo
- Desconfia da Vida
- Desconfia de Deus

Segurança Existencial

- Sentimento de ser um espírito imortal
- Filho de Deus
- Concordância com as Leis Divinas
- Aprendiz da vida



Tudo posso naquele que me  
fortalece.

Apóstolo Paulo em Filipenses 4:13:

## Dúvida



Exercício de construção da fé e confiança em Deus

Qual é causa da dúvida existencial?

- Ignorância de si mesmo
- Ignorância das Leis Divinas

Conhecimento da Verdade

Raciocínio  
Reflexão  
Sentimento

Insegurança Existencial

- Desconfia de si mesmo
- Desconfia da Vida
- Desconfia de Deus

Segurança Existencial

- Sentimento de ser um espírito imortal
- Filho de Deus
- Concordância com as Leis Divinas
- Aprendiz da vida

Mateus 6:25-34

Por isso, vos digo: não andeis cuidadosos quanto à vossa vida, pelo que haveis de comer ou pelo que haveis de beber; nem quanto ao vosso corpo, pelo que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o mantimento, e o corpo, mais do que a vestimenta?

Olhai para as aves do céu, que não semeiam, nem segam, nem ajuntam em celeiros; e vosso Pai celestial as alimenta. Não tendes vós muito mais valor do que elas?

E qual de vós poderá, com todos os seus cuidados, acrescentar um côvado à sua estatura?

E, quanto ao vestuário, porque andais solícitos? Olhai para os lírios do campo, como eles crescem; não trabalham, nem fiam. E eu vos digo que nem mesmo Salomão, em toda a sua glória, se vestiu como qualquer deles.

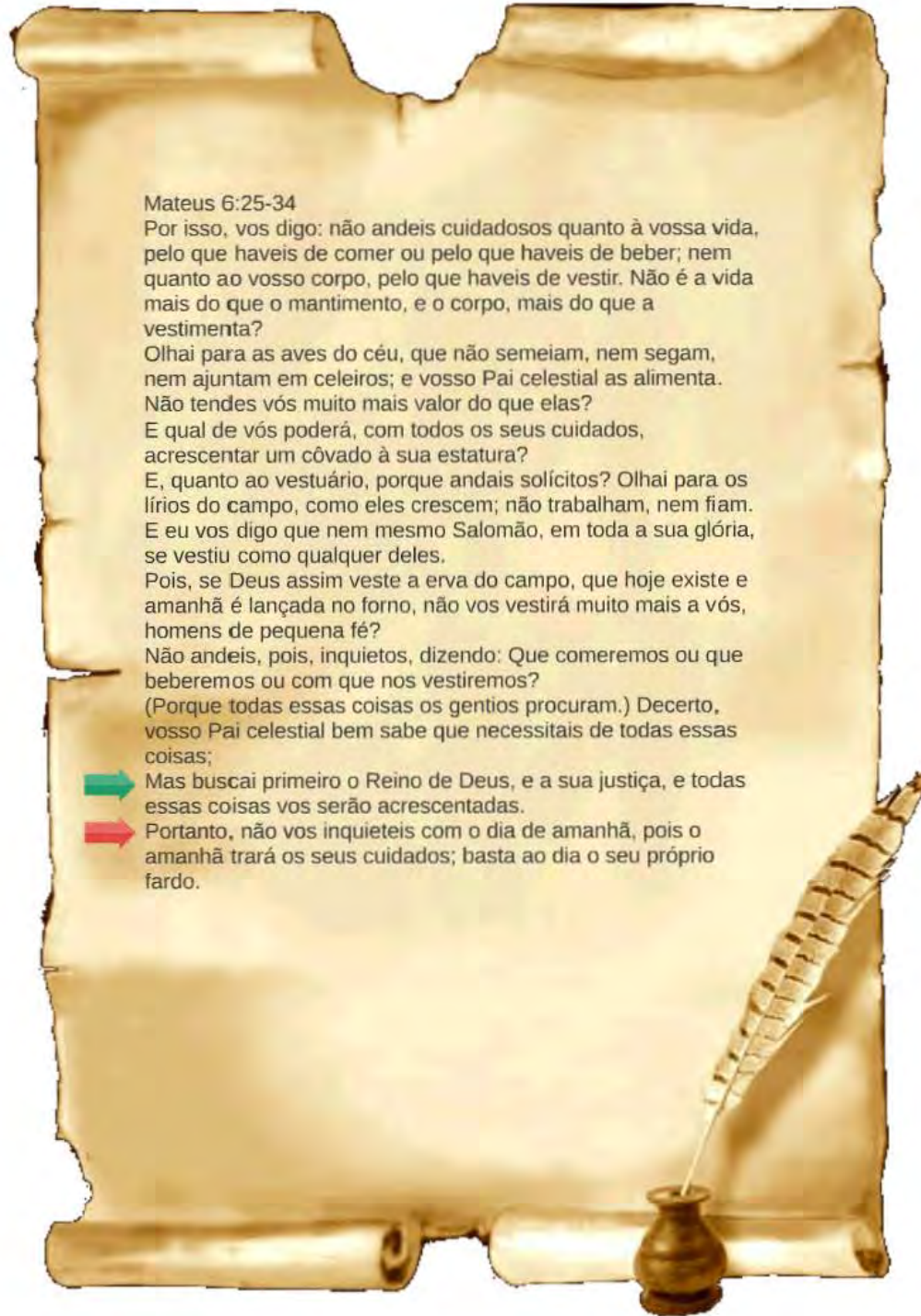
Pois, se Deus assim veste a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada no forno, não vos vestirá muito mais a vós, homens de pequena fé?

Não andeis, pois, inquietos, dizendo: Que comeremos ou que beberemos ou com que nos vestiremos?

(Porque todas essas coisas os gentios procuram.) Decerto, vosso Pai celestial bem sabe que necessitais de todas essas coisas;

→ Mas buscai primeiro o Reino de Deus, e a sua justiça, e todas essas coisas vos serão acrescentadas.

→ Portanto, não vos inquieteis com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados; basta ao dia o seu próprio fardo.





E eu vos digo que nem mesmo Salomão, em toda a sua glória, se vestiu como qualquer deles.

Pois, se Deus assim veste a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada no forno, não vos vestirá muito mais a vós, homens de pequena fé?

Não andeis, pois, inquietos, dizendo: Que comeremos ou que beberemos ou com que nos vestiremos?

(Porque todas essas coisas os gentios procuram.) Decerto, vosso Pai celestial bem sabe que necessitais de todas essas coisas;

 Mas buscai primeiro o Reino de Deus, e a sua justiça, e todas essas coisas vos serão acrescentadas.

 Portanto, não vos inquieteis com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados; basta ao dia o seu próprio fardo.

# Ansiedade

Tentativa de Controle  
TEMPO e PESSOAS



# Ocupação ✓

## **Centrada no Presente**

Gera resolução de  
conflitos / problemas  
Melhor maneira de  
superar obstáculos

## Pós-ocupação

### **Centrada no Passado**

Lamentações ...culpa

## Pre-ocupação

### **Centrada no Futuro**

Atividades que deve fazer ou  
com decisões que deve tomar  
no futuro.  
O futuro é o vir a ser, portanto  
incontrolável.

A wooden signpost with a rectangular sign. The sign is light gray with black text. The text on the sign reads: "Pós-ocupação", "Centrada no Passado", and "Lamentações ...culpa".

# Pós-ocupação

**Centrada no Passado**

Lamentações ...culpa

# Técnica P.A.R.D.A

## Transmutação de Sentimentos

### P

# ercepção

Amorosa  
Isenta de julgamento  
Ver na condição de Ser Essencial  
Sentimento de compaixão

### A

# ceitação

Humildade  
Sentimento de aprendiz

### R

# eflexão

Refletir conscientemente para identificar o que necessita ser ressignificado

### D

# ecisão

Tomar a decisão do que fazer para iniciar o trabalho da ressignificação do movimento egoico

### A

# ção





Transmutação de S

# P percepção

Amorosa

Isenta de julgamento

Ver na condição de Ser Essencial

Sentimento de compaixão

A opito

r Essencial  
ção

# A Aceitação

Humildade

Sentimento de aprendiz

# R Reflexão

prendiz

# R Reflexão

Refletir conscientemente para identificar o que necessita ser ressignificado

D e r

que

# Decisão

Tomar a decisão do que fazer para iniciar o trabalho da ressignificação do movimento egoico



Ação

# Ocupação ✓

## **Centrada no Presente**

Gera resolução de  
conflitos / problemas  
Melhor maneira de  
superar obstáculos

## Pós-ocupação

### **Centrada no Passado**

Lamentações ...culpa

## Pre-ocupação

### **Centrada no Futuro**

Atividades que deve fazer ou  
com decisões que deve tomar  
no futuro.  
O futuro é o vir a ser, portanto  
incontrolável.

# Pre-ocupação

## **Centrada no Futuro**

Atividades que deve fazer ou com decisões que deve tomar no futuro.

O futuro é o vir a ser, portanto incontrolável.

# Ocupação



## **Centrada no Presente**

Gera resolução de  
conflitos / problemas  
Melhor maneira de  
superar obstáculos



# Ansiedade

Tentativa de Controle  
TEMPO e PESSOAS





E eu vos digo que nem mesmo Salomão, em toda a sua glória, se vestiu como qualquer deles.

Pois, se Deus assim veste a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada no forno, não vos vestirá muito mais a vós, homens de pequena fé?

Não andeis, pois, inquietos, dizendo: Que comeremos ou que beberemos ou com que nos vestiremos?

(Porque todas essas coisas os gentios procuram.) Decerto, vosso Pai celestial bem sabe que necessitais de todas essas coisas;

 Mas buscai primeiro o Reino de Deus, e a sua justiça, e todas essas coisas vos serão acrescentadas.

 Portanto, não vos inquieteis com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados; basta ao dia o seu próprio fardo.

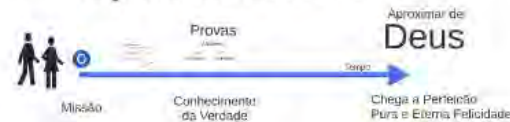
# Reino de Deus, e a sua justiça

[...] Jesus, ante a transitoriedade dos valores terrestres e fugacidade do corpo, propôs a busca do Reino de Deus e Sua Justiça, elucidando que após esta primazia tudo mais será acrescentado. Isso é, estabelecendo o mais importante- o sentido, o objetivo existencial- as demais aspirações se tornam secundárias e chegaram naturalmente. [...] Esse Reino de Deus encontra-se na consciência tranquila, que resulta do dever retamente cumprido, dos compromissos bem conduzidos, dos objetivos delineados com acerto. Graças a essa diretriz, a aquisição dos recursos faz-se com naturalidade, com um acréscimo, que é a consequência básica.

Joana de Angelis, Amor, imbatível amor



## Propósito Existencial



[...] Jesus, ante a transitoriedade dos valores terrestres e fugacidade do corpo, propôs a busca do Reino de Deus e Sua Justiça, elucidando que após esta primazia tudo mais será acrescentado. Isso é, estabelecendo o mais importante- o sentido, o objetivo existencial- as demais aspirações se tornam secundárias e chegaram naturalmente. [...] Esse Reino de Deus encontra-se na consciência tranquila, que resulta do dever retamente cumprido, dos compromissos bem conduzidos, dos objetivos delineados com acerto. Graças a essa diretriz, a aquisição dos recursos faz-se com naturalidade, com um acréscimo, que é a consequência básica.

Joana de Angelis, Amor, imbatível amor





Questão 621. Onde está escrita a lei  
de Deus?

“Na consciência.”

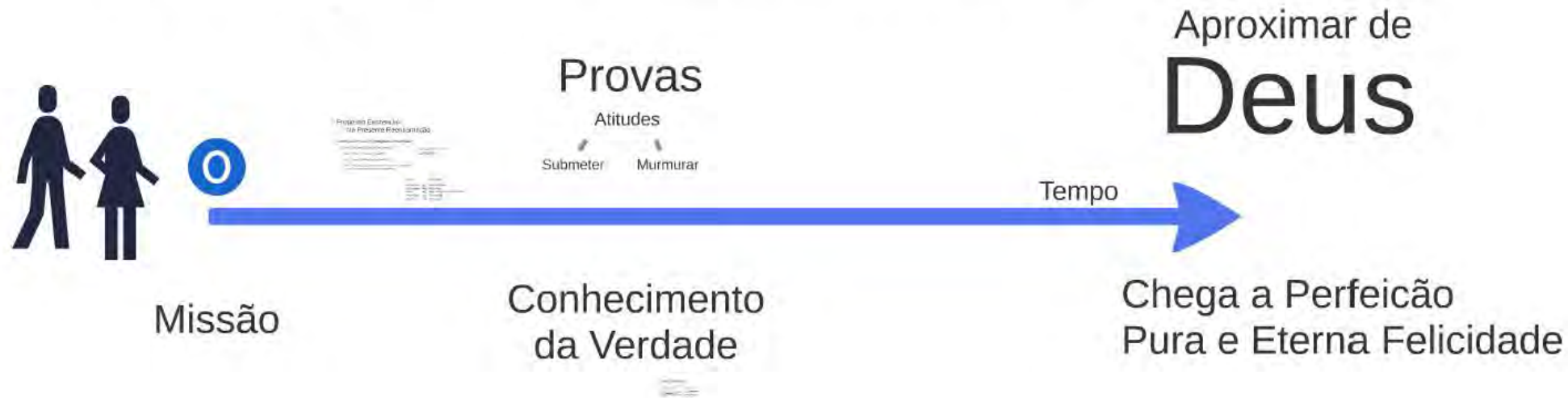


[...] Jesus, ante a transitoriedade dos valores terrestres e fugacidade do corpo, propôs a busca do Reino de Deus e Sua Justiça, elucidando que após esta primazia tudo mais será acrescentado. Isso é, estabelecendo o mais importante- o sentido, o objetivo existencial- as demais aspirações se tornam secundárias e chegaram naturalmente. [...] Esse Reino de Deus encontra-se na consciência tranquila, que resulta do dever retamente cumprido, dos compromissos bem conduzidos, dos objetivos delineados com acerto. Graças a essa diretriz, a aquisição dos recursos faz-se com naturalidade, com um acréscimo, que é a consequência básica.

Joana de Angelis, Amor, imbatível amor



# Propósito Existencial



# Provas

Atitudes



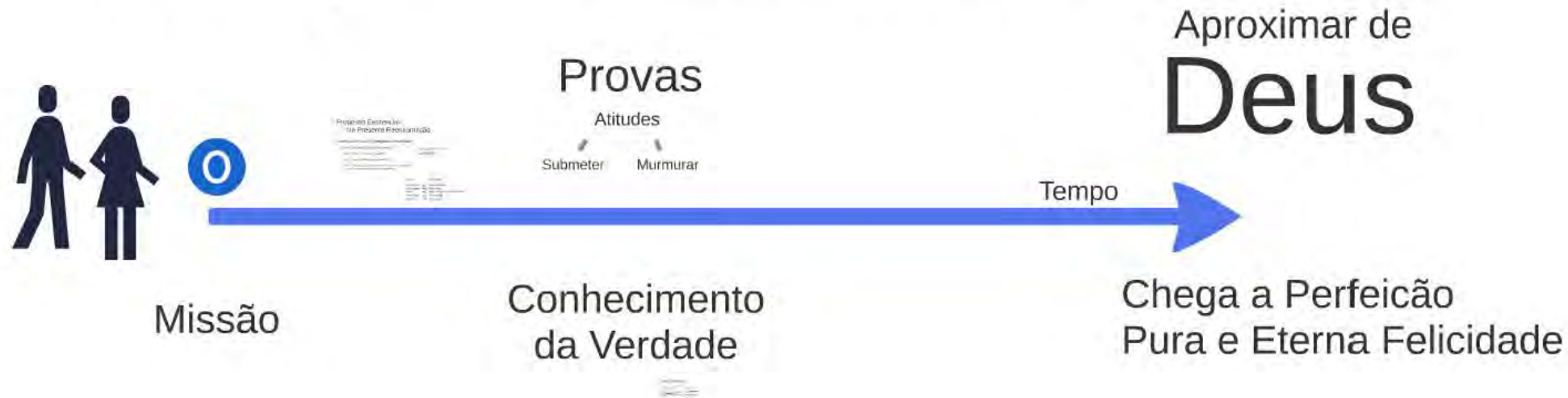
Submeter



Murmurar



# Propósito Existencial



# Conhecimento da Verdade

## Leis Divinas

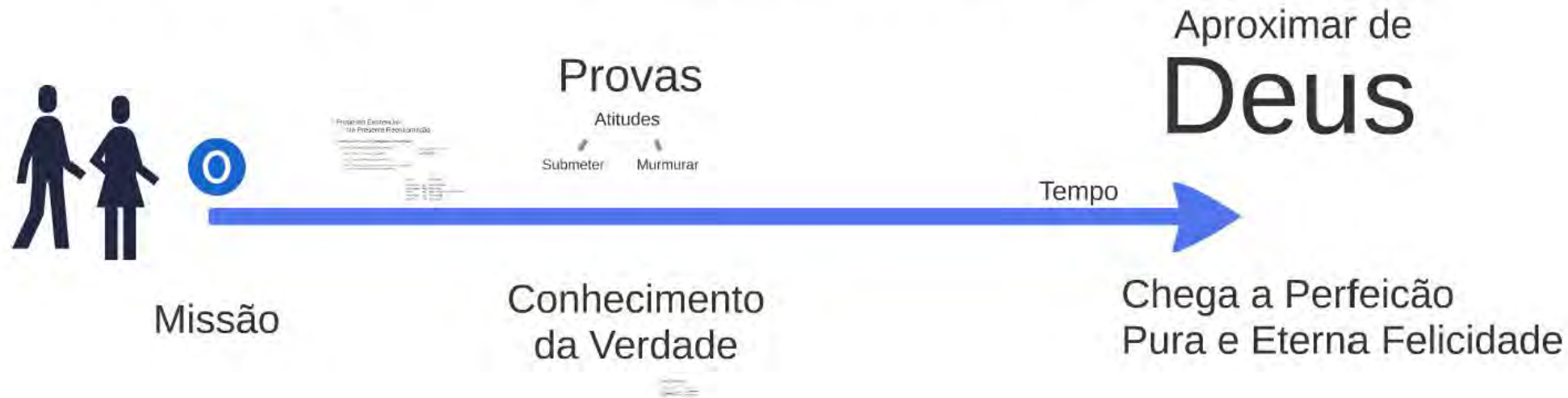
L. E. Questão 634. Que se deve entender por lei natural?  
— A lei natural é a lei de Deus. É a única verdadeira para a felicidade do homem. Indica-lhe o que deve fazer ou deixar de fazer e ele só é infeliz quando dela se atasta.\*

# Leis Divinas

L. E. Questão 614. Que se deve entender por lei natural?

□ “A lei natural é a lei de Deus. É a única verdadeira para a felicidade do homem. Indica-lhe o que deve fazer ou deixar de fazer e ele só é infeliz quando dela se afasta.”

# Propósito Existencial



# Propósito Existencial- Na Presente Reencarnação

Como saber qual é o propósito existencial?

## Exercício de autoconhecimento

Qual é o meu vício mais arraigado?

Qual é a minha limitação mais evidente?

Qual é essa limitação que, muitas vezes, tenho medo de pensar nela, querendo fugir de mim mesmo?

Livro- Pontos e Contos, de Humberto de Campos, psicografia de Francisco Cândido Xavier: capítulo "Provas de paciência".

Propósito existencial de Leonarda-  
Desenvolver a paciência

## Vício

Insegurança

Incredulidade

Culpa

Ansiedade

Orgulho



## Virtudes

Autoconfiança,

Fé convicta,

Autoconsciência e autoperdão,

Serenidade,

Humildade

Livro- Pontos e Contos, de Humberto de Campos, psicografia de Francisco Cândido Xavier: capítulo “Provas de paciência”,

Propósito existencial de Leonarda-  
Desenvolver a paciência



**CONVITE À CONFIANÇA NA  
PROVIDÊNCIA DIVINA**